

Terug naar werk. Met ruimte voor herstel.

Persoonlijke begeleiding bij
werk en belastbaarheid.



Wat wil jij weer kunnen?

Terugkeren naar werk vraagt om afstemming tussen wat je wilt en wat je aankunt. We ondersteunen je herstel en dagelijks functioneren, in aansluiting op het advies van je bedrijfsarts.

- Fysieke klachten of overbelasting maken werken lastig.
- Je bouwt na uitval je dagelijkse activiteiten en werk weer op.
- Je zoekt als werkgever of bedrijfsarts passende aanvullende begeleiding voor een werknemer.

Een duurzame terugkeer naar werk is persoonlijk. Klachten, taken, werktijden en omstandigheden spelen allemaal mee. Spine Clinics kan bijdragen met onderzoek, behandeling en begeleiding van het bewegen. De bedrijfsarts beoordeelt de arbeidsmogelijkheden en adviseert over werkhervatting. We verbinden onze begeleiding met die route. Een behandeling of test geeft op zichzelf geen oordeel over hoeveel uur iemand kan werken.

Voorbeeld van een persoonlijk doel

Mijn werkhoudingen beter kunnen afwisselen.

Mijn eigen doel: _____

Jouw traject.

01 De situatie begrijpen

We bespreken klachten, dagelijkse activiteiten en de belasting van je werk. Ook eerdere zorg en het advies van de bedrijfsarts tellen mee. Jouw doelen vormen het vertrekpunt.

02 Gericht onderzoeken

Lichamelijk onderzoek en een functionele beoordeling ondersteunen het behandelplan. Aanvullende diagnostiek beantwoordt een gerichte vraag. De bedrijfsarts beoordeelt wat de bevindingen betekenen voor je mogelijkheden op het werk.

03 Herstel ondersteunen

Afhankelijk van je klachten kiezen we passende behandeling, oefeningen en adviezen. Activiteiten bouwen we op volgens je herstelverloop, in aansluiting op de afspraken over werkhervatting.

04 Afstemmen en evalueren

We volgen je voortgang en stellen bij. Medische afstemming met de bedrijfsarts gebeurt met toestemming. Werkgever en werknemer bespreken passend werk. Een vaste terugkeerdatum kunnen we niet beloven.

Metten helpt. De uitleg telt.

Functioneren als vertrekpunt

We bespreken concrete taken, zoals zitten, lopen, tillen of afwisselen van houdingen. Waar passend oefenen we vaardigheden en bouwen we belasting op. We kijken naar je reactie in het dagelijks leven. Een gunstige testuitslag is niet hetzelfde als volledig belastbaar zijn tijdens een hele werkweek.

Behandeling op indicatie

Het aanbod omvat onder meer fysiotherapie, chiropractie en aanvullende technieken zoals shockwave of laser. Wat zinvol is, hangt af van je klacht en onderzoek. Niet elke techniek is nodig. We bespreken doel, mogelijke voor- en nadelen en het evaluatiemoment. Bij uitblijvend resultaat bekijken we of de aanpak moet veranderen.

Samenwerking en privacy

Jij bespreekt medische bevindingen met je behandelaar. Alleen met jouw toestemming wisselen we relevante gezondheidsinformatie uit met de bedrijfsarts. De werkgever ontvangt geen medische diagnose of behandelgegevens. Adviezen aan de werkgever over inzetbaarheid en werkaanpassingen lopen via de bedrijfsarts, binnen de afgesproken re-integratieroute.

Jouw werkdag. Als vertrekpunt.



Ontvangst in de praktijk. Tijdens het gesprek is er ruimte voor jouw situatie en vragen.

Welke taak kost moeite? Wanneer nemen klachten toe? We vertalen je werkdag naar concrete aandachtspunten en bespreken hoe begeleiding aansluit op je re-integratieafspraken.

Voor je afspraak

- ☐ Noteer lastige werktaken en hoe je daarna herstelt.
- ☐ Neem beschikbare adviezen van de bedrijfsarts mee. Bespreek wie welke informatie mag ontvangen.

Dit kun je verwachten.

Voor wie	Werknemers; afstemming mogelijk met bedrijfsarts of arbodienst.
Locatie en vorm	Fysieke afspraken in Uden, waar passend met online tools.
Kennismaking	Gratis en vrijblijvend; ook voor vragen vanuit werkgever of arbodienst.
Taal	Bij inzet van de metabolisme-app: Engels, mogelijk ook de uitlegcall. Eigen begeleiding in het Nederlands.
Vooraf bespreken	Doel, duur, kosten, financiering, evaluatie en informatie-uitwisseling.

Vooraf duidelijkheid

Besprek vóór de start wat is inbegrepen, wat het kost en wanneer je het plan evalueert. Vraag je verzekeraar vooraf naar eventuele vergoeding; die is niet vanzelfsprekend.

Samen kiezen wat bij je past.

Past het bij jouw gezondheid?

Vertel het als de opbouw tot aanhoudende verergering leidt of als je nieuwe klachten krijgt. Dan beoordelen we de aanpak opnieuw en stemmen we waar nodig af met je huisarts of bedrijfsarts. Bij ernstige psychische klachten is passende medische of psychologische zorg belangrijk. Ons traject ondersteunt herstel; de beoordeling van arbeidsongeschiktheid hoort bij de bedrijfsarts.

Bespreek bij de intake

- Welke dagelijkse of werktaken wil ik weer beter kunnen uitvoeren?
- Hoe sluit deze begeleiding aan op het advies van mijn bedrijfsarts?
- Welke informatie wordt gedeeld, met wie en met welke toestemming?

Mijn belangrijkste vraag

Begin met een gesprek.

Tijdens een gratis screening bespreken we je vraag en kijken we of het traject bij je past.

Plan een gratis screening



085 760 92 40

info@spine-clinics.nl

Verder lezen

Arboportaal - rol bedrijfsarts bij re-integratie

Arboportaal - privacy en onafhankelijkheid

Arboportaal - verantwoordelijkheden bij re-integratie

Deze gids geeft algemene informatie. Je persoonlijke afspraken leggen we vast vóór de start. Bronnen en aanbod gecontroleerd op 2 oktober 2026.