



Reïntegratie & Werkvitaliteit

Gezond en verantwoord terug aan het werk. Een multidisciplinair traject voor werknemers en werkgevers, gericht op duurzaam herstel en het voorkomen van terugval.

Voor wie is dit traject?

Terugkeren naar werk na ziekte, blessure of overbelasting is een uitdaging - voor werknemer en werkgever. Dit traject is er voor:

- Werknemers die na fysieke klachten, blessure of ziekte verantwoord willen terugkeren
- Werknemers die nog werken, maar tegen hun grens aanlopen
- Werkgevers die verzuim willen verkorten of voorkomen
- Arbodiensten en bedrijfsartsen die een concreet, meetbaar hersteltraject zoeken

Waarom Spine Clinics?

Multidisciplinair: chiropractie, fysiotherapie, inspanningsanalyse, coaching en aanvullende therapieën zoals shockwave of laser. Individueel afgestemd: elk traject begint met een intake en bewegingsanalyse, gevolgd door een behandelplan op maat. Doelgericht: we kijken naar wat iemand wél kan, met realistische stappen richting werk. En samenwerkend: transparante communicatie met werkgever, arbodienst en werknemer.



Onze aanpak: meten, herstellen, terugkeren

1 Intake en screening

We brengen de situatie in kaart: klachten, werkbelasting en doelen - waar relevant in afstemming met werkgever of arbodienst.

2 Meten

Bewegingsanalyse en waar zinvol een inspanningsanalyse met de metabolisme test laten objectief zien wat het lichaam aankan.

3 Behandelen en opbouwen

Een behandelplan op maat met chiropractie, fysiotherapie en aanvullende therapieën, gecombineerd met coaching en online tools voor de opbouw.

4 Evalueren en afstemmen

Periodieke evaluaties en hermetingen maken de voortgang meetbaar en geven werkgever en arbodienst concrete, onderbouwde updates.

Gericht op wat wél kan

Duurzame terugkeer begint niet bij de beperking, maar bij de mogelijkheden. Met realistische stappen en meetbare voortgang bouwen we het vertrouwen en de belastbaarheid op.

Het traject in de praktijk

Het traject combineert fysieke afspraken op onze locatie in Uden met online tools. De duur is afhankelijk van de oorsprong van de klachten en wordt per situatie bepaald.

■ **Stap 1 - In kaart brengen (in Uden)**

Intake, screening en metingen. Onze specialist bespreekt de resultaten in het Nederlands - met de werknemer, en in overleg ook met werkgever of arbodienst.

■ **Stap 2 - Herstellen en opbouwen**

Behandelingen en begeleide opbouw van de belastbaarheid, ondersteund door coaching en online tools. De stappen zijn realistisch en afgestemd op het werk.

■ **Stap 3 - Terugkeren en borgen**

Een hermeting onderbouwt de terugkeer naar werk. Met preventieve adviezen en eventuele vervolgafspraken verkleinen we de kans op terugval.

Belangrijk om te weten: deels Engelstalig

De begeleidingsapp van de metabolisme test is Engelstalig en een eventuele uitlegcall vindt mogelijk in het Engels plaats. Onze eigen specialist legt alles daarnaast gewoon in het Nederlands uit. Houd hier rekening mee voordat je aan het traject begint.

Ervaringen van deelnemers

Twee deelnemers en een werkgever vertellen over het traject.

Marco (41) - bouwvakker met rugklachten

'Na maanden thuiszitten met mijn rug zag ik terugkeer niet meer zitten. Hier werd niet alleen behandeld, maar ook gemeten wat ik aankon. Stap voor stap bouwde ik op, eerst halve dagen aangepast werk, nu weer volledig aan de slag. Zonder dat plan was ik er niet gekomen.'

Petra (46) - na langdurige overbelasting

'Ik was fysiek en mentaal op. Het traject gaf me structuur: behandelingen, opbouw in kleine stappen en eerlijke gesprekken over wat ik wel en niet aankon. Mijn werkgever werd goed meegenomen, waardoor de druk eraf ging. Ik werk weer met plezier.'

Robert (52) - werkgever in het MKB

'Twee medewerkers zijn via dit traject teruggekeerd. Wat mij overtuigde: de korte lijnen en de meetbare voortgang. Geen vage rapportages, maar concrete stappen en een onderbouwd advies over de opbouw. Dat scheelt verzuimkosten en vooral veel onzekerheid.'

Ervaringen van deelnemers en opdrachtgevers. Resultaten verschillen per persoon; wij doen geen beloftes over de uitkomst.

Praktische informatie

Traject:	Reïntegratie & Werkvitaliteit
Duur:	Afhankelijk van de oorsprong van de klachten
Type:	Fysieke afspraken i.c.m. online tools
Taal:	App en eventuele uitlegcall in het Engels; persoonlijke begeleiding in het Nederlands
Geschikt voor:	Werkgevers en werknemers
Locatie:	Uden

Alle trajecten vinden uitsluitend plaats op onze locatie in Uden.

Eerlijk over verwachtingen

Elk hersteltraject is anders en wij beloven geen vaste termijnen. Wat we wel bieden: een meetbare, multidisciplinaire aanpak, transparante communicatie met alle betrokkenen en realistische stappen richting duurzame terugkeer naar werk.

Start met een gratis screening

Vrijblijvend kennismaken - ook voor werkgevers en arbodiensten.

085 - 760 92 40

www.spine-clinics.nl/programma-starten

spineclinics